



TANÁRI KÉZIKÖNYV

Oktatási anyag, oktatási segédlet az egészséges étkezési szokásokat érintő ismeretek fejlesztése és azok gyakorlati alkalmazása érdekében 2. osztályos tanulók részére

*Készült az Európai unió finanszírozásával megvalósult iskolagyümölcs-programban részt vevő iskolák számára
2012/2013*

Készítette a FruitVeB Magyar Zöldség-Gyümölcs Szakmaközi Szervezet és Terméktanács 2012.

HOL TEREM?

Feladat: Írja fel a szavakat a táblára, majd olvassa fel a zöldségek és gyümölcsök neveit. A tanulók pedig írják oda, melyik zöldség-gyümölcs hol terem!

Föld alatt		Földön		Fán		Bokron
Cékla	Szamóca	Alma	Málna	Körte	Ribiszke	Hagyma
Sárgadinnye	Karalábé	Zöldbab	Kelbimbó	Őszibarack	Görögdinnye	Kukorica
Sárgarépa	Padlizsán	Uborka	Kajszibarack	Káposzta	Szilva	Dió
Cseresznye	Retek	Paprika	Karfiol	Paradicsom	Kajszibarack	Sütőtök
Saláta	Szőlő	Káposzta	Mandula	Meggy	Torma	Szeder

TALÁLÓS KÉRDÉSEK

Feladat: Olvassa fel a következő találós kérdéseket, a gyerekek pedig írják le a megoldást.

1. Zöld burokba születtem, mikor aztán nagy lettem, a zöld burok kifeslett, és az úrfi kiesett.
2. Kerek, de nem alma, piros, de nem rózsza, rétes, de nem béles, kóstoltam, nem édes.
3. Szép leányka ül a fán, piros ruha derekán, szíve olyan mint a kő. Tudjátok, ki lehet ő?
4. Gyümölcs vagyok, édes vagyok, ha megértem piros vagyok. Télen jól elrejt a kamra, mi is volnék, ha nem ...
5. Kis ember áll az erdőben, nagy kalap van a fejében. Ha kalapját megetted, őt magát is ismered.
6. Kis koromban nyersen esznek, ízét adom a levesnek. Barátom a petrezselyem, egy csomóba kötik velem.
7. Sünilabda, zöld a színe. Ősszel pottyán le a fűbe. Benne barna golyó lapul, nagyot pattan, hogyha gurul. Mi az?
8. Zöld istállóban fekete lovak piros szénát esznek.

Megoldás:

1) DIÓ	5) GOMBA
2) VÖRÖSHAGYMA	6) SÁRGARÉPA
3) CSERESZNYE / MEGGY	7) GESZTENYE
4) ALMA	8) GÖRÖGDINNYE

REJTVÉNY!

A sorok között 16 gyümölcs nevét rejtettük el!

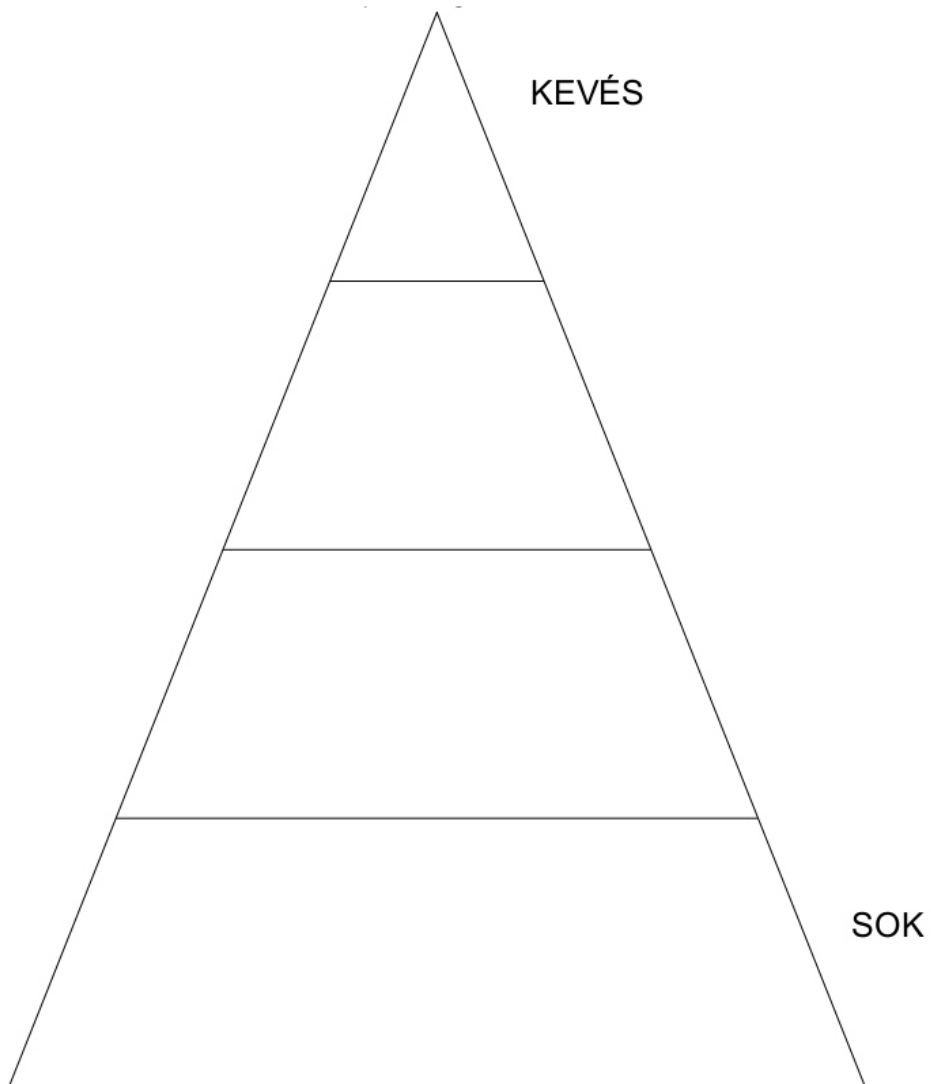
B	G	S	C	N	A	R	A	N	D
E	K	Z	S	I	B	I	R	K	I
R	E	D	E	S	Z	K	H	Ö	Ó
K	C	A	R	A	B	I	Z	S	Ő
D	I	C	E	N	O	M	E	Z	L
M	T	Ó	S	L	D	E	E	M	Ő
A	R	M	Z	Á	Z	G	T	É	Z
M	O	A	N	M	A	G	R	T	S
L	M	Z	Y	T	N	Y	Ö	E	O
A	P	S	E	I	V	I	K	V	S

A következő rejtvényben 13 zöldség nevét találod.

F	O	K	H	A	G	Y	M	A	M
B	I	S	K	T	Ö	K	O	H	I
Z	L	Á	A	K	S	Ó	S	L	E
P	O	R	Z	E	B	E	C	O	U
A	K	G	Ö	A	A	N	I	I	B
P	K	A	L	G	T	E	D	F	O
R	O	R	D	R	Á	V	A	R	R
I	R	É	B	Á	L	A	R	A	K
K	B	P	A	P	A	S	A	K	A
A	C	A	B	S	S	O	P	P	O

TÁPLÁLKOZÁSI PIRAMIS

Feladat: Rajzolja fel a háromszöget a táblára és a gyerekek mondják meg, melyik élelmiszer-csoport hová tartozik!



- 1) Zöldségek
- 2) Folyadék
- 3) Húsok
- 4) Gabonafélék
- 5) Tojás
- 6) Kenyér
- 7) Tejtermékek
- 8) Édesség
- 9) Mozgás
- 10) Gyümölcsök